



# Acné, sécheresse cutanée et vieillissement : la nutrition au service de la peau

J.-P. MARTY - Laboratoire de dermopharmacologie et cosmétologie - Faculté de pharmacie - Université Paris-Sud 11 - Châtenay-Malabry (France)

Les scientifiques et chercheurs s'intéressent de plus en plus à l'utilisation d'ingrédients issus de l'alimentation pour la protection de la peau. Si des applications locales d'antioxydants peuvent réduire certaines lésions photo-induites et l'inflammation qui y est associée, le rôle de l'alimentation sur la peau a été encore peu étudié.

Le 1<sup>er</sup> Forum Nutrition & Peau a eu pour ambition de croiser les points de vue et d'appréhender, le temps d'une demi-journée, le 26 janvier 2007 à Paris, les relations étroites entre la peau, l'alimentation et la nutrition au travers de contributions scientifiques. En effet, les avancées en nutrition ont déjà permis de démontrer que l'hygiène de vie et l'alimentation, tout particulièrement, conditionnent le bon fonctionnement des organes en général, et de la peau en particulier.

L'optimisation de l'alimentation courante peut-elle être une nouvelle voie pour entretenir la peau ?

Les interventions ont chaque fois un sujet spécifique car il s'agit d'interroger tout autant les champs de la biologie, de l'endocrinologie et de la dermatologie, que de réfléchir sur ses liens entre l'alimentation et les pathologies des surfaces.

Un rappel des études bibliographiques sur la peau et la nutrition (sécheresse cutanée, acné, atopie et vieillissement) est au centre des articles de cette publication.

Se sont ainsi succédées les contributions du Pr Jean-Paul Marty (laboratoire de dermopharmacologie et cosmétologie à la faculté de pharmacie de l'Université Paris-Sud 11 - Châtenay-Malabry), du Dr Martine Pellaë (praticien consultant hospitalier, diabétologie et nutrition à l'hôpital Bichat - Paris), du Dr Christine Lafforgue (Ph.D., maître de conférences en dermopharmacologie et cosmétologie à la faculté de pharmacie de l'Université Paris-Sud 11 - Châtenay-Malabry) et du Dr Nadine Pomarède (dermatologue à Paris).

Ce numéro spécial vous permettra d'appréhender et d'actualiser vos connaissances sur le sujet de la peau et de la nutrition.

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui nous ont permis de réaliser ce 1<sup>er</sup> Forum Nutrition & Peau et tout particulièrement les intervenants pour leur contribution à ce travail de réflexion et la société Danone pour son soutien. ●